

Damma Alpine Xtreme Challenge 2015



Beschreibung: Hochalpine Trailrunde der Superlative: Super lang, super anstrengend, super technisch, super ausgesetzt und super Ambiance! Der Trailanteil liegt bei kompromisslosen 100%!

Strecke: Ulmi Pkt. 1195m - Jäntelboden - Göscheneralpsee - Dammahütte 2439m - Moosstock N-Querung - Hinter Röti 1900m - Chelenalphütte 2350m - Bergseehütte 2370m - Bergseelücke 2600m - (Bergseeschijen 2815m) - Horefellistock 2581m - Voralphütte 2126m - Salbitbrücke - Salbithütte 2105m - Regliberg 1680m - Ulmi Pkt. 1195m.

GPS-Track zum download: [klick!](#)

Facts: 38k, 3800hm

Verpflegung: Selber mitbringen, kurze Verpflegungsstops in den Hütten möglich. Bei der Bergseehütte werden ev. Powerbars und Gels zur Verfügung gestellt (in Abklärung).

Individuelle Ausrüstung: Laufrucksack (mit Camelbak), Regenjacke, Regenhose, genügend Gels und Riegel, Mobiltelefon, Erste-Hilfe-Set. [DYNAFIT](#) offeriert jedem Teilnehmer ein stylisches [Performance Dry Band](#) (CHF 24.50).

Live-Tracking: Ist nicht vorgesehen. Status-Meldungen und Fotos per WhatsApp wäre ev. möglich, allerdings auch ziemlich umständlich.

Termine & Teilnehmer: Gemäss [Doodle Umfrage](#)

Schlüsselstellen: Querung unter den Moosstöcken auf dem neu (Sommer 2015) angelegten Verbindungsweg (T4, expo). Verbindungsweg von der Voralp- zur Salbithütte (T4, expo).

Voraussetzungen:

- **physisch:** Kondition für technisches Laufen über eine Distanz von 35-40k und gegen 4000hm, und dies über eine Zeitdauer von 8-12h.
- **psychisch:** Schwindelfreiheit, trittsicheres und technisches Laufen in Absturzgelände über mehrere Stunden.

Zeitplan:

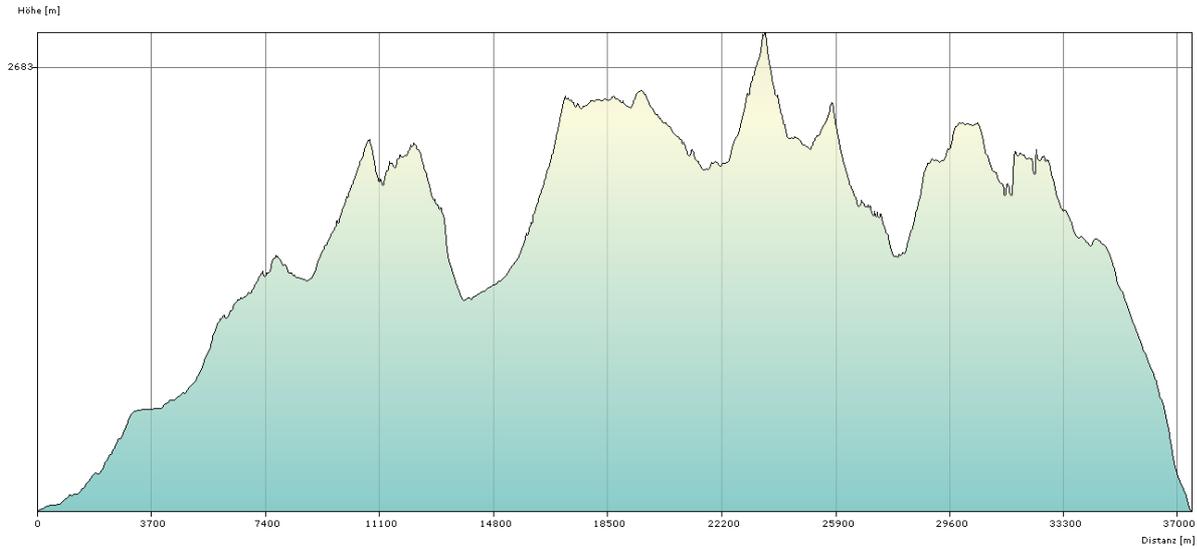
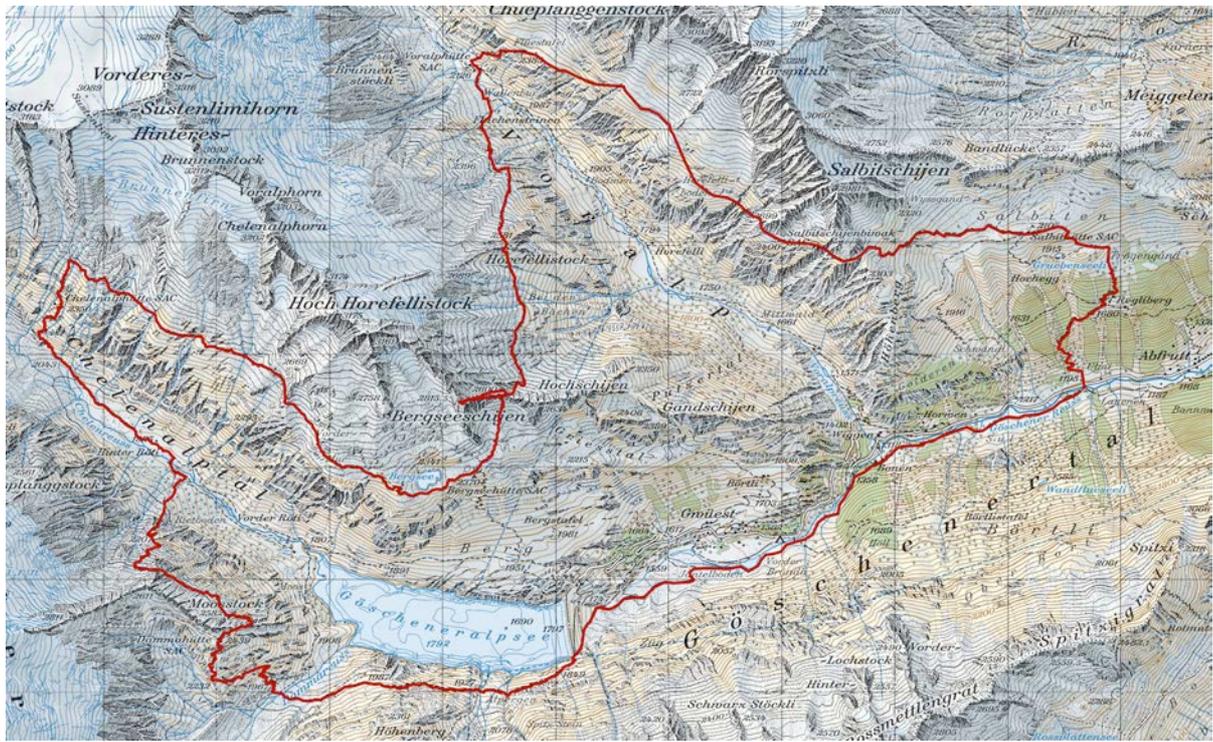
- 05:40 Uhr: Besammlung in Ulmi Pkt. 1195m
- 05:45 Uhr: Briefing (Ausgabe Kartenmaterial, Fragen und Antworten)
- 06:00 Uhr: Start zur Damma Alpine Xtreme Challenge 2015
- 18:00 Uhr: Voraussichtliche Ankunft letzte(r)Läufer(in) in Ulmi
- 19:00 Uhr: Gemeinsames Nachtessen im Gasthaus Göscheneralp

Übernachtungsmöglichkeiten: Campieren auf dem [Zeltplatz Göscheneralp](#) , oder bei Mattlis im [Gasthaus Göscheneralp](#).

Bemerkungen: Die Damma Alpine Xtreme Challenge 2015 wird auf privater Basis durchgeführt, d.h. jeder Teilnehmer ist grundsätzlich für sich **selbst verantwortlich**, es gibt keinen Besenwagen!!! Zur Not kann bei jeder Hütte abgebrochen und selbständig ins Tal abgestiegen werden. Man läuft von Vorteil in 2er Teams.

Als abgeschwächte Variante bietet sich allenfalls die Möglichkeit, die Damma- und Chelenalphütte auszulassen und vom Göscheneralp Stausee direkt zur Bergseehütte aufzusteigen.

Impressionen: [Klick!](#)



Distanz:	37446 m	Zeit:	20 h 33 min
Gesamtaufstieg:	3813 m	Tiefster Punkt:	1197 m
Gesamtabstieg:	3808 m	Höchster Punkt:	2802 m

